

Ruggenmergstimulatie

DE PROEFSTIMULATIE

INLEIDING

U heeft van de neurochirurg te horen gekregen dat u in aanmerking komt voor ruggenmergstimulatie. Dit is een manier van pijnbestrijding waarbij de zenuwen in het ruggenmerg gestimuleerd worden met kleine elektrische prikkels. Voordat u in aanmerking komt voor definitieve implantatie van een stimulator, krijgt u eerst gedurende een periode van twee weken een proefstimulatie om te zien of dit de juiste therapie is voor u. In deze brochure leest u hoe deze proefstimulatie gaat en waar u zelf op moet letten. Zo kunt u alles wat de arts u heeft verteld nog eens rustig nalezen.

DOEL VAN DE PROEFSTIMULATIE

De proefperiode duurt één tot twee weken. Het doel van de proefstimulatie is om in die periode te ontdekken of zenuwstimulatie u kan helpen uw pijn te verminderen. U ervaart de pijn in dat geval tijdens de stimulatie als een min of meer aangename tinteling. Als door de proefbehandeling blijkt dat zenuwstimulatie uw pijn aanzienlijk vermindert, kan er een permanent systeem worden geïmplanteerd tijdens een tweede operatie. Dit gebeurt na een evaluatie van de proefperiode tijdens een telefonisch contact. Meer over de permanente ruggenmergstimulatie leest u in de aparte brochure over dit onderwerp.

VOORBEREIDING

Indien u bloed verdunnende medicatie gebruikt moet u daar voor de operatie mee stoppen, eventueel in overleg met uw neurochirurg, huisarts. Hoe lang tevoren u hiermee moet stoppen hangt af van de medicatie die u gebruikt. Voor de proefstimulatie wordt u opgenomen op de verpleegafdeling. U verblijft één nacht in het ziekenhuis.

DE INGREEP

De ingreep wordt uitgevoerd op de operatiekamer en duurt ± 2 uur. U ligt daarbij op uw buik met een kussen onder de buik, zodat de rug iets bol komt te liggen. Zo is de te behandelen plek goed bereikbaar. Het is heel belangrijk om stil te blijven liggen. De behandeling vindt plaats onder plaatselijke verdoving, zodat u tijdens de operatie de plek waar u de pijn voelt kunt aangeven.

Zodra u bent verdoofd, maakt de arts een klein sneetje in het midden van de rug. De precieze plek is afhankelijk van de plaats waar u de pijn voelt. Via het sneetje brengt de arts met behulp van een kleine holle naald de elektrode tussen twee wervels in het wervelkanaal. In medische termen heet dit de epidurale ruimte.

Aan de elektrode komt een verlengkabeltje dat onder de huid door naar de zijkant van de rug wordt gebracht ('getunneld'). Daar wordt het door de huid naar buiten geleid en aangesloten op een 'buitenkastje'. Dit kastje is de proefstimulator.

Tijdens de ingreep stelt men u enkele vragen over de sterkte en plaats van de stimulatie:

- Waar voelt u de tintelingen?
- Komt het gebied van de tintelingen overeen met het pijngebied?
- Is de tinteling aangenaam?

NA DE INGREEP

DE EERSTE 24 UUR

Direct na de ingreep verblijft u korte tijd op de uitslaapkamer; daarna gaat u terug naar de afdeling. De eerste 24 uur na de ingreep moet u bedrust houden. Dit is nodig om het risico op verschuiven van de elektrode te verminderen. De eerste 6 uur ligt u plat op de rug en mag u niet draaien. Na 6 uur mag u in bed draaien. Zorg ervoor dat uw rug daarbij recht blijft en draai met opgetrokken benen. Het hoofdeinde mag nu ook 30 graden hoger gezet worden voor de afwisseling, maar als het hoofdeinde hoger staat mag u niet draaien. Wij komt bij u langs om informatie te geven over de bediening van de proefstimulator.

DAG NA DE INGREEP

Op de dag na de ingreep wordt een controle röntgenfoto gemaakt om de locatie van de elektrode vast te stellen. Na het maken van deze röntgenfoto mag u uit bed en naar huis. U zult nog een aantal dagen last hebben van de operatiewond, dit is normaal.

BELANGRIJKSTE LEEFREGELS

WAT MAG IK?

Gedurende de proefperiode is het noodzakelijk dat u zich aan leefregels houdt, dit in verband met het voorkomen van complicaties zoals verschuiven van de elektrode en/of een infectie. Verder is het belangrijk om tijdens de proefperiode rustig aan toe doen. Dit is nodig om het verschuiven van de elektrode te voorkomen. Voor een effectieve stimulatie is het belangrijk dat de elektrode niet verschuift.

LET OP!

Tijdens de proefperiode:

- Mag u niet douchen of een bad nemen.
- Verband en pleisters moet u droog houden.
- Verwijder nooit zelf de pleisters.
- Trek niet aan de draad.
- Laat de proefstimulator niet vallen of nat worden.

LEEFREGELS TIJDENS DE PROEFPERIODE:

- Geen plotselinge bewegingen maken met rug of nek.
- Niet bukken, tillen of uitrekken
- Niet in bochten wringen.
- Niet uw armen boven uw hoofd houden.
- Geen "papagaai" gebruiken
- Niet op uw buik slapen, wel op de rug of op de zij.
- Wandel en loop gedurende korte periodes met uw rug zo recht mogelijk
- In en uit bed of auto stappen met een rechte rug.
- Niet fietsen.
- Niet autorijden.

Wij verzoeken u dit allemaal gedurende 14 dagen vol te houden. Doe het daarna nog zes weken rustig aan. Zo krijgt de elektrode kans om zich goed te nestelen. Daarna kunt u langzaam uw werkzaamheden opbouwen.

COMPLICATIES

Bij elke ingreep is er een (kleine) kans op complicaties. Zo kan er een bloeding optreden of de elektrode kan verschuiven. Door u te houden aan de eerder genoemde

leefregels kunt u die kans op verschuiven zo klein mogelijk houden. Tot slot is er een kleine kans dat er een ontsteking ontstaat op de plek waar de elektrode is ingebracht. De elektrode is een voor het lichaam vreemd voorwerp.

VERSCIJNSELEN VAN EEN INFECTIE:

- koorts
- zwelling, roodheid, pusvorming
- hoofdpijn
- pijn bij het buigen van de nek
- niet lekker voelen
- allergische reactie

Krijgt u hier last van neem dan contact op met het volgende nummer: 085 0600855, er zal dan indien nodig overlegd worden met uw behandelend chirurg.

EEN WEEK NA DE INGREEP

Een week na de ingreep wordt u gebeld om de proefperiode te evalueren. Aan de hand van de pijnscore gedurende de eerste week wordt met u besproken hoe de proefperiode is verlopen. Op basis daarvan besluit u in overleg met de arts of implantatie van een definitieve ruggenmergstimulator voor u een goede oplossing is. Is dit het geval, dan bespreekt u ook waar u de inwendige stimulator geïmplanteerd wilt hebben. De meest voorkomende plaats is in de buikwand. Dit kan zowel links- als rechtszijdig. Over het algemeen zit er minstens twee weken tussen de proefperiode en de definitieve implantatie.

VERWACHTINGEN

Wanneer u al geruime tijd aan chronische pijn lijdt, heeft u waarschijnlijk allerlei behandelingen ondergaan. Het kan zijn dat ruggenmergstimulatie uw laatste hoop is op genezing van uw pijn. Toch is het belangrijk dat u de proefperiode ingaat met reële verwachtingen. Zenuwstimulatie geneest de pijn niet. Het helpt u uw pijn beter te verdragen. Succesvolle behandeling vereist dat u actief bij de behandeling betrokken bent. U bent zelf verantwoordelijk voor het optimaal bedienen van het systeem. Het is ook zeer belangrijk dat u zich goed aan de leefregels houdt. Realiseert u zich dat er een mogelijkheid bestaat dat zenuwstimulatie niet helpt, of dat de procedure bij u technisch niet mogelijk blijkt te zijn.

ACHTERGRONDINFORMATIE PROEFSTIMULATIE

De proefstimulator is door middel van een snoertje verbonden met de elektrode in de rug.

Houd er rekening mee dat de sterkte van de tintelingen kan afnemen of juist toenemen bij het veranderen van uw houding.

- De sterkte van de tintelingen kunt u aanpassen met behulp van een patiënten programmeer apparaat. Er zit een knop aan het apparaat waarmee u de stroomsterkte zelf kunt regelen.
- Zorg dat de stimulator veilig opgeborgen zit, voorkom dat hij valt en trek niet aan het snoer.
- Het is de bedoeling dat u een aangename tinteling voelt als u de stimulator gebruikt.
- Gebruik de stimulator tijdens de proefperiode zo vaak als het voor u aangenaam is. Hier bestaan geen vaste regels voor. Voor de één is dat een paar keer per dag een half uurtje, de ander gebruikt hem de hele dag.
-

- Doet de stimulator het niet, raak dan niet in paniek. Probeer eerst de batterij te vervangen (9 volts batterij) en controleer alle aansluitingen. Doet hij het dan nog niet, neem dan contact op met de polikliniek neurochirurgie of buiten kantooruren en in het weekend, de spoedeisende hulp.

TOT SLOT

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de neurochirurgie. U mag ook een e-mail sturen. Tijdens en na de ingreep zal er ook voldoende gelegenheid zijn om uw vragen te stellen en te beantwoorden. Natuurlijk kunt u ook altijd vragen stellen aan uw behandelend arts.